



РОЗДІЛ 3: ОБІЗНАНІСТЬ ПРО ЛІСОВІ ЛИХА ТА ВИЖИВАННЯ В ДИКІЙ ПРИРОДІ

НАВЧАЛЬНИЙ МОДУЛЬ 16: Основні навички рятування життя під час лісових катастроф

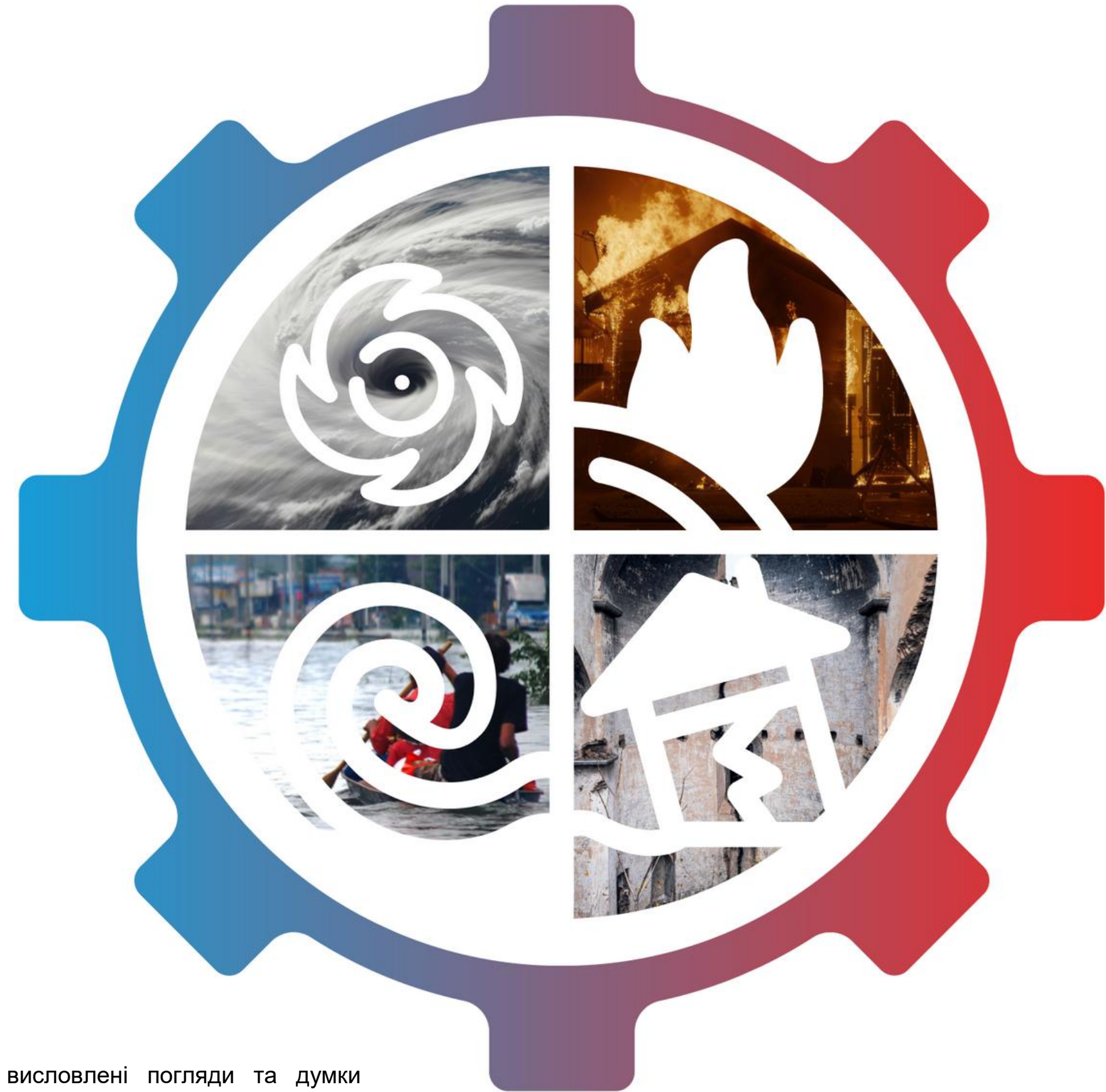
Автор: Denizli İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD)/ Партнерство
проекту VETREADY

Номер проекту: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Фінансується Європейським Союзом. Однак висловлені погляди та думки належать лише автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу або Іспанської служби з питань інтернаціоналізації освіти (SEPIE). Ні Європейський Союз, ні орган, що надає грант, не несуть за них відповідальності.



Мета навчального модуля

Загальна мета: підвищити вашу обізнаність та допомогти вам набути необхідних навичок, що рятують життя

у надзвичайних ситуаціях, які можуть виникнути в лісових та диких умовах, щоб підготувати вас морально та фізично до прийняття правильних рішень в умовах паніки та стресу.

Тривалість навчального модуля: 2,6 академічних годин

Метод оцінювання: тест з вибором однієї правильної відповіді після завершення навчального модуля

Цільові групи: учні професійно-технічних навчальних закладів, учні безперервного професійно-технічного навчання, учні діаспори, Викладачі професійно-технічної та безперервної професійної освіти

Визнання для учнів:

Сертифікат про завершення (програма неформального навчання)

Визнання для освітян:

Сертифікат про розвиток професійної компетентності

Цільова перехресна навичка ESCO в категорії T.6.2: Життєві навички та компетенції Застосування екологічних навичок та компетенцій

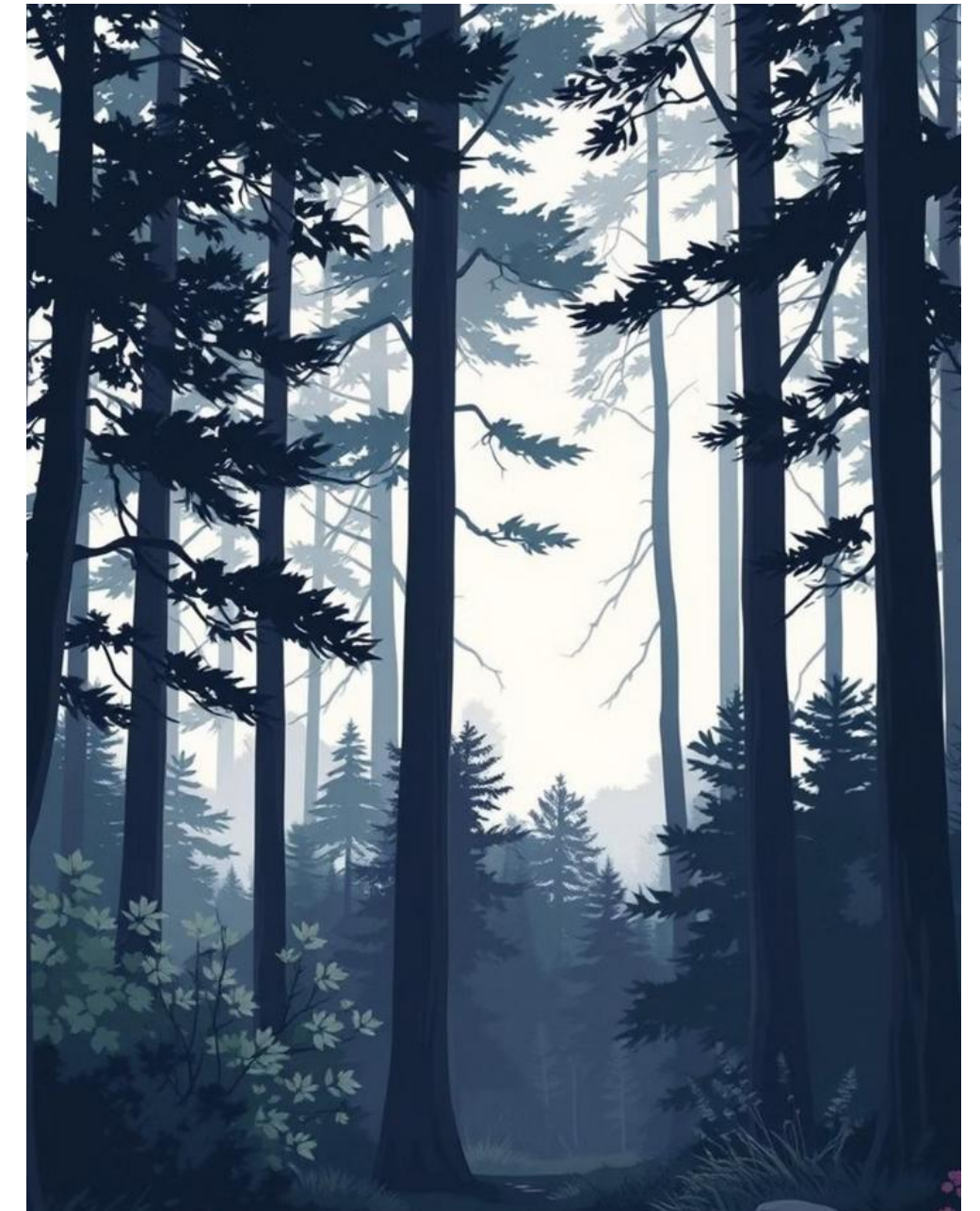


Рисунок 1. Ліс (згенерований за допомогою штучного інтелекту через Gamma)

Результати навчання навчального модуля

Знання

- Основні заходи безпеки та профілактики лісових пожеж.
- Основні компоненти трикутника пожежі (паливо, кисень, тепло) та причини виникнення пожежі, спричинені людиною.
- Природні методи, що використовуються для навігації в природі, та обмеження цих методів.

Навички

- Навички навігації для пошуку напрямку та безпечних маршрутів у разі втрати.
- Будівництво аварійного укриття та методи сигналізації про допомогу.
- Основні заходи першої допомоги при нещасних випадках та травмах (наприклад, укуси змій, розтягнення зв'язок, переохолодження) в умовах дикої природи.
- Фізичні та ручні навички й компетенції (як навичка, пов'язана з ESCO; наприклад, перша допомога, будівництво укриттів та сигналізація).

Вступ: Які основні навички порятунку життя під час лісових катастроф?

Основні навички порятунку життя під час лісових катастроф стосуються набору критично важливих здібностей та знань, необхідних для виживання та зменшення ризиків у дикій природі. Ці навички зосереджені на управлінні потенційними загрозами, такими як пожежі, заблукання, екстремальні погодні умови та травми. Ключові сфери включають:

- Основи пожежної безпеки та профілактики в лісових районах.
- Навички навігації, щоб не заблукати та знаходити безпечні маршрути.
- Будівництво аварійного укриття та подання сигналу про допомогу.
- Базова перша допомога при травмах, отриманих у дикій природі (наприклад, укуси змій, розтягнення зв'язок, виснаження).

Ключові поняття та термінологія

- Лісова пожежа: неконтрольована пожежа, що поширюється по лісових, луках або сільських районах. Вона небезпечна через своє швидке поширення та потенціал ураження великих територій.
- Набір для виживання (Go-Bag): Попередньо упакована сумка, що містить матеріали, необхідні для виживання в надзвичайній ситуації (вода, їжа, аптечка першої допомоги, ліхтарик, карта тощо).
- Принцип СТОП: Базова стратегія, яку ви можете застосувати, коли заблукали в дикій природі:
- Стоп: Не панікуйте.
- Подумайте: Оцініть ситуацію.
- Спостерігайте: Огляньте своє оточення.
- План: Визначте шлях, яким ви будете йти.
- Аварійне укриття: тимчасове укриття, побудоване з природних матеріалів для захисту від екстремальних температур та суворих погодних умов (вітру, дощу).
- Заклик до допомоги: візуальні або слухові сигнали (відображення дзеркала, дим, свист), що подаються для того, щоб допомогти рятувальним командам знайти вас.

Розуміння важливості

Зв'язок з актуальністю реального світу: Лиха можуть статися без попередження.

Підготовка та володіння необхідними навичками порятунку життя є надзвичайно важливими для захисту себе, своєї родини та оточуючих.

Факти та статистика: У 2025 році згоріло понад мільйон гектарів лісів ЄС, що майже вп'ятеро більше, ніж попереднього року. Це свідчить про значні екологічні та економічні втрати.

Механізм цивільного захисту ЄС у 2025 році був задіяний 18 разів для реагування на лісові пожежі в 11 країнах, що демонструє масштаб проблеми та важливість скоординованих дій.

Зв'язок із пріоритетами ЄС: Цей навчальний модуль безпосередньо пов'язаний із пріоритетами ЄС, такими як Зелена угода, стійкість до стихійних лих та адаптація до зміни клімату. Розбудова більш стійких громад та захист лісів є основою цих цілей.

Перший крок до стійкості: Розуміння ризиків стихійних лих – це перший крок до досягнення стійкості до стихійних лих. Це навчання – це не просто теоретичні знання, а й важливий практичний посібник.

Чому цей навчальний модуль важливий

- Ваш зв'язок з природою: Стихійні лиха можуть траплятися в найнесподіваніші моменти. Зіткнення з надзвичайною ситуацією під час походу, кемпінгу чи заняття активним відпочинком на природі може застати вас зненацька.
- Захистіть себе та своїх близьких: Цей навчальний модуль пропонує не лише теоретичні знання; він надає вам життєво важливі практичні навички для захисту себе, своєї родини та оточуючих.
- Навички, що рятують життя: знання першої допомоги в дикій природі – це фундаментальна життєва навичка. Навички, які ви отримаєте на цьому навчанні, можуть врятувати вам життя, якщо ви зіткнетесь з лісовою пожежею, заблукаєте або отримаєте травму.
- Перший крок до стійкості: Розуміння ризиків природи – це перший крок до того, щоб стати стійким до стихійних лих. Цей тренінг – це посібник, який допоможе вам запобігти нераціональним діям у момент паніки, допоможе вам зберігати спокій, приймати правильні рішення та збільшити ваші шанси на виживання.

Стихійні лиха в контексті основних навичок порятунку життя під час лісових катастроф

- Це навчання розроблено, щоб допомогти вам впоратися з викликами, які можуть виникнути внаслідок стихійних лих. Ці навички дозволяють вам діяти безпечніше та ефективніше під час кризи:
- Пожежна безпека: Посуха та екстремальні температури, спричинені зміною клімату, призводять до швидшого поширення лісових пожеж, спричинених людиною, та їхньої більшої руйнівності. Тому профілактика пожеж та навички безпечного розпалювання вогню важливіші, ніж будь-коли.
- Навички навігації: Стихійні лиха можуть завдати шкоди місцевості, а суворі погодні умови (дощ, сніг, туман) можуть перешкоджати видимості, збільшуючи ризик заблукати. У таких ситуаціях, коли технологічні пристрої, такі як GPS, можуть вийти з ладу, традиційні навички навігації, такі як використання карти та компаса, є життєво важливими.
- Укриття та сигналізація: Стихійні лиха можуть зруйнувати інфраструктуру та будівлі. Аварійні укриття є першим кроком до відновлення в таких ситуаціях, забезпечуючи безпеку та доступ до їжі, води та медичної допомоги.
- Перша допомога: Під час стихійних лих служби екстреної допомоги в міських районах можуть бути перевантажені. Знання про першу допомогу в дикій природі (WFA), розроблені для лікування поранених та хворих у віддалених місцях, де доступ до лікарень ускладнений, також можуть рятувати життя в умовах міських катастроф.

Лісові пожежі: причини та профілактика

Трикутник вогню: Для вогню потрібні три основні компоненти: паливо, кисень і тепло (джерело займання).

Пожежі, спричинені людиною: понад 90% лісових пожеж спричинені людськими факторами, такими як недбалість, необережність або навмисні дії.

Найпоширеніші причини:

Розпалювання багать у лісі без дотримання запобіжних заходів.

Викидання незагаслих недопалків та сірників.

Спалювання стерні та залишення скла або уламків скла в лісі.

Запобіжні заходи, які слід вжити:

Приберіть суху траву та листя навколо будинків біля лісу.

Зберігайте легкозаймисті матеріали подалі від будинків.

Тримайте водяні шланги та ручні інструменти наготові до використання.

Забезпечувати регулярне технічне обслуговування вогнегасників.



Рисунок 2. Запобігання лісовим пожежам (згенеровано за допомогою штучного інтелекту А. Есїйоком через Gamma)

Безпечне розпалювання вогню

Вибір місця розташування:

Оберіть спеціально відведені та безпечні місця. Викопайте вогнище на відстані щонайменше 10-15 метрів від легкозаймистих матеріалів та дерев.

Паливний матеріал:

Збирайте лише суху та мертву деревину, яка впала на землю. Розсортуйте матеріали на трут (легкозаймистий тонкий матеріал), розпал (гілки товщиною з олівець) та основне паливо (товстіша деревина).

Контроль вогню:

Ніколи не залишайте вогонь без нагляду.

Для гасіння використовуйте воду або ґрунт і переконайтеся, що вугілля повністю охолонуло

Правила поведінки під час пожежі

Повідомлення: Якщо ви побачили пожежу, негайно зателефонуйте за номером екстреної лінії 112.

Втручання: Якщо пожежа невелика, ви можете втрутитися. Якщо вона більша, дочекайтеся прибуття команд експертів.

Евакуація:

- Щоб захиститися від диму, використовуйте маску або вологу тканину.
- Не панікуйте, дотримуйтесь вказівок влади та звертайтеся до відведених місць збору.
- Тримайте дороги вільними для пожежної техніки.

Зупиніться та поміркуйте

Сценарій: «Спекотний літній день, і ви їдете малопоширеною дорогою через ліс. Ви чуєте новини про лісові пожежі в різних провінціях. Автомобіль перед вами постійно викидає сміття та непотріб».

Навідне питання: «Що б ви зробили в цій ситуації? Які кроки ви б вжили, щоб запобігти пожежі та забезпечити власну безпеку?»



Рисунок 3. Проїзд лісом (згенеровано за допомогою штучного інтелекту H.Berktas через firefly.adobe)

Зупиніться та поміркуйте

Відповідь на сценарій: Усвідомлення та відповідальність

Задokumentуйте та повідомте про ситуацію: Спочатку запишіть номерний знак та модель автомобіля попереду вас. Дотримуйтесь безпечної дистанції, не наражаючи себе на небезпеку. негайно зателефонуйте на екстрену лінію 112 та повідомте про ситуацію та дані про транспортний засіб. Пам'ятайте, що понад 90% лісових пожеж спричинені людським фактором.

Забезпечте свою безпеку: Ніколи не переслідуйте транспортний засіб і не реагуйте агресивно, оскільки це може наразити вас на небезпеку. Вашим головним пріоритетом є повідомлення про ризик пожежі.

Зберіть докази (якщо безпечно): Якщо можливо та безпечно, зробіть фото або відео інциденту. Це може бути важливим доказом для правоохоронних органів.

Підкресліть важливість профілактики: Цей сценарій показує, як навіть невеликий акт недбалості може призвести до великої катастрофи. Нагадайте людям про важливість простих профілактичних заходів, таких як прибирання сухої трави навколо будинків та тримання легкозаймистих матеріалів подалі від будинків.

Навігація: карта, компас та GPS

Карта: Топографічні карти надають детальну інформацію про місцевість. Ви можете зрозуміти тривимірну структуру місцевості за допомогою контурних ліній (ізогіпсів) на цих картах.



Компас: Найпростіший та найнадійніший навігаційний інструмент. Його магнітна стрілка завжди вказує на магнітну північ. Під час використання компаса тримайтеся подалі від металевих предметів та ліній електропередач, які можуть спричинити магнітне відхилення.

GPS: GPS-пристрої надають миттєву інформацію, таку як місцезнаходження, швидкість і напрямок. Однак вони залежать від батареї та можуть втрачати сигнал, тому знання карти та використання компаса завжди має бути головним пріоритетом.



Рисунок 4. gps, карта (згенерована за допомогою штучного інтелекту H.Berktas через firefly.adobe)

Навігація: Природні методи

Сонце і тінь:

Коли ви простягаєте праву руку до сходу сонця (на схід), ваша ліва рука вказує на захід, ваша передня частина — на північ, а спина — на південь.

Встромивши палицю в землю, ви можете простежити напрямок її тіні, щоб визначити лінію схід-захід.

Зірки: Найнадійнішим індикатором вночі є Полярна зірка (Polaris), яка показує північний напрямок. Ви можете знайти Полярну зірку, використовуючи такі помітні зоряні групи, як Велика Ведмедиця та Кассіопея.

Інші показники: Мох зазвичай росте на північній стороні дерев і скель, тоді як вхід до мурашників звернений на південь. Однак надійність цих методів залежить від погодних та географічних умов.

Зупиніться та поміркуйте

Мальовничий об'їзд стає небезпечним

Сценарій: «Ви подорожуєте з родиною. Дивлячись на карту, ви вирішуєте поїхати красивою, обсадженою деревами бічною дорогою, яку бачили відгалуженням від головної магістралі. Через деякий час ви розумієте, що дорога закінчилася. Ви намагаєтеся повернутися, але не можете знайти дорогу, якою прийшли. Більше того, ваш телефон не має сигналу».

Навідне питання: «Що б ви зробили в першу чергу, щоб забезпечити безпеку себе та своєї родини? Що краще: залишитися в машині чи піти пішки, щоб знайти допомогу? Чому важливо мати паперову карту чи компас у цьому випадку?»



Рисунок 5. Загубитися в лісі (згенеровано за допомогою штучного інтелекту H.Berkas через firefly.adobe)

Зупиніться та поміркуйте

Відповідь на сценарій: Правильні рішення рятують життя. Залишайтеся біля свого автомобіля: По-перше, не панікуйте. Залишайтеся біля свого автомобіля. Ваш автомобіль служить тимчасовим укриттям і полегшує рятувальним командам вас виявлення. Пошуково-рятувальні операції часто зосереджені на пошуку загублених транспортних засобів.

Використовуйте карту та компас: Якби у вас була паперова карта та компас, на відміну від вашого телефону, вони б не залежали від сигналу. Ви могли б визначити своє місцезнаходження на карті, скористатися компасом, щоб знайти правильний напрямок, та прокласти маршрут до головної дороги або найближчого населеного пункту.

Зробіть себе помітним: Вийдіть з машини та повісьте яскраву тканину або предмет на дерево або на дах свого автомобіля, щоб рятувальні команди могли краще бачити ваше місцезнаходження.

Керуйте своїми запасами: Оцініть кількість води та їжі, які у вас є, та ретельно розподіліть їх. Якщо у вас є аптечка для надзвичайних ситуацій, оцініть її вміст.

Сигнал про допомогу: Якщо у вас є дзеркало, ви можете використовувати його для відбиття сонячного світла як сигнал рятувальним командам. Вночі ви можете вмикати та вимикати фари свого автомобіля, щоб подзвонити про допомогу.

Пам'ятайте принцип СТОП: Перш ніж скласти будь-який план дій, пам'ятайте, що потрібно **ЗУПИНИТИСЯ, ПОДУМАТИ, СПОСТЕРЕЖИТИ ТА ПЛАНУВАТИ**. Це запобігає прийняттю поганих рішень.

Аварійні укриття та будівництво укриттів

Важливість укриття: Правильне укриття в дикій природі запобігає небезпечним для життя станам, таким як переохолодження, підтримуючи температуру тіла. Вибір місця для укриття є одним із перших кроків, які потрібно зробити під час стихійного лиха або надзвичайної ситуації.

Будівництво укриття: Можна побудувати прості та ефективні укриття, використовуючи природні матеріали (сухі гілки дерев, листя, ґрунт). Найпростіший тип укриття – це конструкція у стилі напівприміщення, побудована шляхом прихилення гілок до дерева.

Природні укриття: Природні утворення, такі як печери або великі дупла дерев, можна використовувати як тимчасові укриття. Однак не слід забувати про ризик перебування в цих місцях небезпечних тварин, таких як змії та скорпіони.

Зимові укриття: У зимових умовах снігові укриття або іглу можуть запропонувати ефективніше рішення для теплоізоляції, ніж навіть намет.

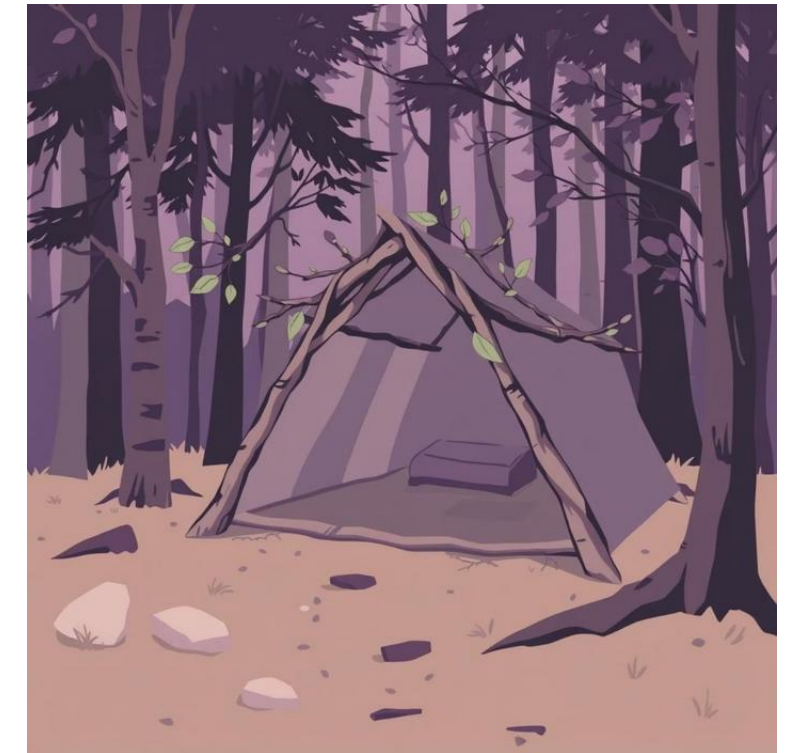


Рисунок 6. Встановлення укриття (згенеровано за допомогою штучного інтелекту А. Есїйоком через Gamma)

Методи сигналізації про допомогу

Міжнародний сигнал: Міжнародний сигнал лиха базується на коді SOS (три коротких, три довгих, три коротких). Цей сигнал може передаватися як слуховим, так і візуальним методами.

Слухова сигналізація: Свисток є одним із найефективніших інструментів для передачі слухового сигналу SOS. Звук свистка може поширюватися набагато далі, ніж людський голос.

Візуальна сигналізація:

Світлові сигнали можна подавати за допомогою відбивної поверхні, такої як дзеркало, екран мобільного телефону або ліхтарик.

Також важливо носити яскравий одяг, щоб екіпажі легко вас помітили.

Технологічна сигналізація: У районах без сигналу стільникового зв'язку пристрої супутникового зв'язку пропонують рятівну альтернативу. Ці пристрої є надійним способом передачі інформації про місцезнаходження владі.

Перша допомога в дикій природі: аптечка першої допомоги

Знання першої допомоги в дикій природі є фундаментальною життєвою навичкою.

Аптечка першої допомоги, яку ви носите з собою, може врятувати життя.

Основний вміст: Ваша аптечка першої допомоги повинна містити такі матеріали, як пластир, бинти, марлеві серветки, стерильний марлевий компрес та ножиці.

Надзвичайні засоби: Крім того, надзвичайно важливі такі матеріали, як термоковдра (на випадок переохолодження), холодний компрес і свисток.

Перша допомога в дикій природі: конкретні ситуації

Укус змії:

Зберігайте спокій та мінімізуйте рухи.

Рану слід промити водою, а прикраси поблизу рани зняти.

Бандаж можна накласти, не обмежуючи кровообіг.

Ніколи не накладайте джгут, не розрізайте рану та не намагайтеся висмоктати отруту.

Перша допомога в дикій природі: переохолодження

Гіпотермія (зниження температури тіла):

- Не переміщуйте людину; відведіть її в тепле та сухе місце.
- Зніміть мокрий одяг, розрізавши його, не рухаючи сильно, та загорніть людину в сухі ковдри.
- Щоб підтримувати температуру тіла, прикладайте теплі компреси лише до шиї, грудей та паху; не прикладайте їх до рук та ніг, оскільки це може призвести до повернення холодної крові до серця, що може призвести до серцевого шоку.

Рекомендації:

- Застосуйте метод RICE (Відпочинок, Лід, Стиснення, Підйом).
- Забезпечте відпочинок пошкодженій ділянці.
- Прикладіть лід або холодний компрес.
- Обмотайте ділянку тугою пов'язкою.
- Підніміть уражену ділянку вище рівня серця.
- Гарячі аплікації або масаж ніколи не слід робити.

Технологічні/промислові катастрофи в основних рятувальних навичках для лісових катастроф

Технологічні/промислові катастрофи: наслідки та підготовка

- Технологічні та промислові катастрофи трапляються, коли виходять з ладу системи або обладнання, створені людиною, що призводить до аварій, які безпосередньо впливають на окремих осіб або невеликі групи в природному середовищі. У поєднанні зі стихійними лихами ці події створюють додаткові ризики в лісових та диких умовах.
- 1. Збої системи зв'язку
- Визначення: Перебої в роботі сигналів стільникового зв'язку, GPS та інтернет-інфраструктури через стихійні лиха (такі як шторми, пожежі тощо) або технічні несправності.
- Вплив на життя: втрата навігації та можливості кликати на допомогу, що збільшує ризик заблукати.
- Захист:
- Не покладайтесь виключно на технології; завжди носіть із собою фізичну карту та компас.
- Носіть із собою резервні джерела живлення (зовнішні акумулятори) для своїх пристроїв.

Аварії на промислових об'єктах

Визначення: Аварії, що виникають на сусідніх промислових об'єктах, такі як витіки хімікатів, вибухи або викид токсичних відходів.

Вплив на життя: Загрожує здоров'ю через забруднення повітря та води.

Захист:

- Визначте напрямок вітру та відійдіть від напрямку, звідки надходить забруднене повітря.
- Не пийте воду, яку ви знайдете в дикій природі, не фільтруючи чи не очищаючи її.
- Носіть із собою захисну маску або бандану.

Збої в інфраструктурі та шкода навколишньому середовищу

Визначення: Короткі замикання в лініях електропередач, витoki в трубопроводах або інші пошкодження інфраструктури, що трапляються в лісистих районах.

Вплив на життя: Ці несправності можуть стати новим джерелом пожежі або призвести до забруднення навколишнього середовища.

Захист:

Уникайте встановлення табору в районах, де є лінії інфраструктури, окрім випадків крайньої необхідності.

Якщо ви помітили будь-які підозрілі ситуації, негайно повідомте про них правоохоронні органи, зателефонувавши до центру екстреної допомоги за номером 112.

Зупиніться та поміркуйте

Сценарій

- Під час походу ви відчуваєте різкий, неприємний запах у повітрі. Ви не можете покликати на допомогу за допомогою телефону, бо немає сигналу. Продовжуючи йти, запах посилюється, і трохи далі ви бачите, що вода в струмку біля стежки має дивний колір. Ви згадуєте, що неподалік, у напрямку вітру, є завод.
- Крок 1: Розуміння та захист себе
- Що означає зміна запаху та кольору води? Про яку небезпеку вас попереджає ця ситуація?
- Що робити, щоб відійти від напрямку, звідки дме вітер? Як це захистить вас?
- Крок 2: Безпека та вжиття заходів
- У якому напрямку ви рухаєтесь, щоб уникнути цієї небезпечної зони?
- Чи безпечна вода зі струмка для пиття? Чому так чи ні?
- Які предмети, які ви можете мати з собою (маска, таблетки для очищення води тощо), допомогли б вам у цій ситуації?
- Крок 3: Виживання та виклик допомоги
- Оскільки у вас немає сигналу, як би ви спробували повідомити владу?
- Які кроки ви б зробили, щоб вижити після досягнення безпечної точки до прибуття допомоги?



Рисунок 7.trekking (згенеровано за допомогою штучного інтелекту H.Berkas через firefly.adobe)

Біологічні/медичні катастрофи в контексті основних навичок порятунку життя під час лісових катастроф

Біологічні / пов'язані зі здоров'ям катастрофи

Цей слайд розглядає потенційні ризики, які можуть виникнути в дикій природі та безпосередньо впливати на здоров'я.

1. Трансмисивні хвороби Визначення: Хвороби, що передаються людині комахами (такими як кліщі, комарі) та іншими живими істотами (наприклад, хвороба Лайма від укусу кліща).

Захист:

- Одягайте сорочки та штани з довгими рукавами під час походів у дикій природі.
- Носіть світлий одяг, щоб легше помітити кліщів.
- Використовуйте засоби від комах.
- Часто перевіряйте своє тіло на наявність кліщів та інших комах.

Біологічні/медичні катастрофи в контексті основних навичок порятунку життя під час лісових катастроф

Отруйні рослини та гриби

Визначення: Види рослин та грибів, які можуть викликати алергічні реакції, отруєння або серйозні проблеми зі здоров'ям через контакт або вживання.

Не їжте жодної рослини чи гриба, яких ви не знаєте. Якщо виникне подразнення та почервоніння шкіри, промийте уражену ділянку чистою водою та прикладіть холодний компрес, щоб зменшити свербіж.



Рисунок 8. гриб у формі 8 (згенеровано за допомогою штучного інтелекту H.Berkas через firefly.adobe)

Біологічні/медичні катастрофи в контексті основних навичок порятунку життя під час лісових катастроф

Напади тварин та зустрічі з ними

Визначення: Травми, отримані внаслідок зустрічей або нападів диких тварин (укуси, подряпини тощо).

Захист:

- Не наближайтеся до тварин, особливо до їхнього дитинчат.
- Зберігайте їжу надійно та подалі від вашого табору на ніч.
- Якщо ви зустріли тварину, зберігайте спокій, уникайте зорового контакту та повертайтеся

Зупиніться та поміркуйте

Укус змії

Ви йдете в похід з другом лісистою місцевістю та вирішуєте скоротити шлях зі стежки. Проходячи через кущ, ви помічаєте, як велика змія вкусила вашого друга за щиколотку. Змія швидко відступає, і ваш друг панічно падає, бо його щиколотка починає набрякати.

- Крок 1: Оцінка ситуації
- Що б ви зробили в першу чергу? Як би ви впоралися з панікою вашого друга?
- Чи спробували б ви визначити вид змії? Чому так чи ні?
- Чи ви б одразу ж скористалися телефоном, щоб викликати на допомогу?
- Крок 2: Надання першої допомоги
- Яке втручання ви б виконали на укушеній ділянці?
- Чого НЕ слід робити? Як неправильне надання першої допомоги може погіршити ситуацію?
- Чи варто вам переселити свого друга?

Зупиніться та поміркуйте

Укус змії

- Крок 3: Звернення до безпечного місця та надання підтримки
- Як би ви стабілізували стан вашого друга, поки не прибуде допомога?
- Які предмети з вашої аптечки першої допомоги будуть корисними в цій ситуації?
- Як би ви повідомили про ситуацію рятувальникам та скерували їх до вашого місцезнаходження?



Рисунок 9. Трекінг (згенеровано за допомогою штучного інтелекту H.Berkas через firefly.adobe)

Надихаючі дії та взірці для наслідування

Солідарність та співпраця громади: приклади з реального життя

У цьому розділі показано, як об'єднання спільноти та спільне використання ресурсів, окрім індивідуальних навичок, може мати потужний вплив у разі стихійних лих.

Приклад: Мешканці лісових сіл та волонтери з ліквідації наслідків стихійних лих у Туреччині

Під час великих лісових пожеж у Туреччині місцеві жителі не просто зазнавали загрози вогню; вони були на передовій боротьби. Їхні знання місцевості та місцевий досвід надали життєво важливу підтримку професійним командам, таким як пожежна служба та AFAD.

Надихаючі дії та взірці для наслідування

Практичний внесок:

Водокористування: селяни використовували власні ресурси, такі як вода зі свердловин та резервуарів на своїх землях, для транспортування води пожежникам. Вони використовували трактори або прості відра, щоб доставляти воду в місця, куди не могла дістатися професійна техніка.

Керівництво та логістична підтримка: Вони направляли команди, які не були знайомі з місцевістю, до найшвидших та найбезпечніших маршрутів до місця пожежі, що запобігало втраті часу та дозволяло швидше втручатися.

Безпосереднє гасіння вогню: Волонтери та жителі села працювали разом з професійними бригадами, використовуючи лопати та прості інструменти, щоб уповільнити поширення вогню та допомогти взяти його під контроль.

Чому вони є взірцями для наслідування:

Ці приклади доводять, що катастрофа — це не лише справа професійної команди, а й проблема громади. Коли окремі люди проявляють ініціативу, діляться місцевими знаннями та пропонують взаємодопомогу, це може стати джерелом великої надії та помножувачем сили навіть у найскладніші моменти.

Висновок: Ключові повідомлення

- Профілактика має першочергове значення: більшість лісових пожеж спричинені людиною. Запобігання пожежам важливіше за їх гасіння.
- Завжди майте запасний план: замість того, щоб покладатися на один метод навігації чи зв'язку, життєво важливо використовувати традиційні методи, такі як карта та компас, у поєднанні з такими технологіями, як GPS.
- Правильна інформація рятує життя: у таких ситуаціях, як укуси змій або переохолодження, важливо уникати неправильних методів (таких як джгут) та дотримуватися сучасних наукових протоколів.

Більше для дослідження

Навчальний центр з питань стихійних лих та надзвичайних ситуацій

<https://www.afad.gov.tr/afadem/>

Навчальний центр з питань стихійних лих та надзвичайних ситуацій, або скорочено AFADDEM, був створений Головним управлінням цивільної оборони під назвою «Коледж цивільної оборони» відповідно до статей 23 та 32 Закону про цивільну оборону № 7126 від 17 листопада 1960 року для забезпечення освіти та підготовки, пов'язаної з цивільною обороною.

Система волонтерської служби AFAD <https://gonullu.afad.gov.tr/>

Це особи, які роблять свій внесок у громадські зусилля до, під час та після катастроф і надзвичайних ситуацій, використовуючи свою фізичну силу, час, знання, навички та досвід, виключно з власного бажання, заради солідарності та взаємодопомоги, не зважаючи на свої особисті інтереси, без будь-яких фінансових очікувань та виключно з бажанням принести користь суспільству.

Інформаційне оголошення для громадськості про лісові пожежі від Orman Genel Müdürlüğü

<https://www.youtube.com/watch?v=entvpBGC4As> Федеральне агентство з надзвичайних ситуацій (FEMA)

Сторінка FEMA на YouTube. Інформаційне відео про лісові пожежі <https://www.youtube.com/watch?v=tWhTdfHqWqs>

Що я беру з собою для кемпінгу в дикій природі <https://www.youtube.com/shorts/cxHLjyPuVsA>

Що таке метод RICE для лікування травм? <https://www.youtube.com/watch?v=PxCac1HzoJ8>

Джерела

- Адем Оджал, Угур Чакир, Шейма Озелмаджи; Досвід евакуації добровольчих пошуково-рятувальних команд під час лісових пожеж: Лісові пожежі в Середземномор'ї 2021 року
- Міністерство національної освіти, конспект лекцій про помилки компаса
- Галіп Уста, Оцінка лісових пожеж з акцентом на ліквідацію наслідків стихійних лих
- <https://www.enerjisauretim.com.tr/blog/yasam/orman-yanginlarinin-nedenleri-ve-onleme-yontemleri>
- <https://www.afad.gov.tr/ormanlarimiz-kul-olmasin>
- http://megep.meb.gov.tr/mte_program_modul/moduller/Pusula%20Hatalar%C4%B1.pdf
- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/hipotermi-nedir>
- <https://hastane.comu.edu.tr/arsiv/haberler/yilan-sokmalarinda-ilk-mudahale-nasil-olmali-r560.html>
- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/hipotermi-nedir>
- <https://www.livhospital.com/hipotermi-nedir>
- <https://dogahospital.com/spor-yaralanmalarinda-ilk-yardim/>
- <https://dogahospital.com/spor-yaralanmalarinda-ilk-yardim/>
- <https://www.mayoclinic.org/about-mayo-clinic/contact>
- https://biomedicalsciences.unimelb.edu.au/data/assets/pdf_file/0011/2011007/Snakebite_firstaid_ANG_AVRU.pdf
- <https://www.snakebitefoundation.org/blog/2018/9/6/how-to-survive-a-snakebite-in-the-wilderness>
- <https://www.healthxchange.sg/how-to-manage/medical-emergencies/snake-bites-dos-and-donts>
- <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-sprain/basics/art-20056622>

Джерела

- https://esco.ec.europa.eu/system/files/2021-07/c76e9fb7-5dc3-4e8a-ae68-003fea83b0baMSWG_13-05_Report_on_the_transversal_skills_terminology.pdf
- <https://www.ebsco.com/research-starters/literature-and-writing/wilderness-survival>
- https://tr.wikipedia.org/wiki/Hayatta_kalma_kiti
- <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1600348>
- <https://ca.news.yahoo.com/eu-failing-prevent-forest-fires-153035387.html>
- https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/wildfires_en
- https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/wildfires_en
- <https://revolve.media/features/the-eu-green-deal-biodiversity-and-forests-ingredients-for-success>
- <https://www.edf.org/climate/heres-how-climate-change-affects-wildfires>
- <https://library.fiveable.me/key-terms/natural-human-disasters/wilderness-search-and-rescue>
- <https://disasterphilanthropy.org/resources/shelter/>
- <https://www.scouting.org/health-and-safety/wilderness-fa/>

ПАРТНЕРСТВО



<https://ied.eu/>



<https://denizli.afad.gov.tr/>



<https://neotalentway.com/>



<https://www.eva93.lv/>



<https://ngo-nfe4y.com.ua/en>



<https://vonhope.is/>

**Навчайтесь з задоволенням з РОЗДІЛОМ 3: ОБІЗНАНІСТЬ ПРО ЛІСОВІ ЛИХА
ТА ВИЖИВАННЯ В ДИКІЙ ПРИРОДІ,
НАВЧАЛЬНИЙ МОДУЛЬ 16: «Обізнаність про лісові катастрофи та
виживання в дикій природі»**

СЛІДКУЙТЕ ЗА
НАМИ



<https://vetready.eu/>